

ROBOT SOCIALI PER ANZIANI SOLI: UNA SOLUZIONE?



Robot per anziani soli?

Ebbene sì!

Gli anziani soli possono oggi approfittare della compagnia di *robot sociali*.

I *robot sociali* sono robot (quindi “macchine”) capaci, però di entrare in relazione con gli esseri umani.

Inoltre, alcuni robot sociali sono progettati per assistere anziani affetti da demenza.

Questo è possibile grazie alla tecnologia utilizzata per progettare i robot.

Un interessante articolo del giornale online *Il Post* racconta questo fenomeno.

INVECCHIAMENTO, SOLITUDINE E ROBOT.

Per molti motivi l'isolamento e la solitudine accompagnano la vecchiaia.

Queste condizioni possono causare danni gravi agli [anziani](#).

Secondo alcune ricerche, l'isolamento aumenterebbe, infatti, il rischio di:

depressione;

sviluppo della demenza;

perdita dell'autonomia nella vita quotidiana.

Dal 2020 questa situazione è peggiorata.

La causa del peggioramento è la pandemia COVID-19.

La pandemia ha, infatti, obbligato le persone a rimanere a casa durante i

Gli anziani soli si sono dunque trovati ancora più isolati.

I *robot sociali* potrebbero essere una possibile soluzione per migliorare questa situazione.

L'ESEMPIO DELLO STATO DI NEW YORK.

A New York, come in tutte le grandi città, è attivo un servizio per aiutare gli anziani.

Questo servizio si occupa anche di portare pasti a casa degli anziani.

Gli addetti a questo servizio hanno notato che gli anziani a cui portavano il cibo soffrivano per la solitudine ed erano depressi.

Gli anziani, infatti, a causa della pandemia, ricevevano meno visite dai loro cari.

Perciò, ad aprile 2020 lo Stato di New York ha deciso di aiutare gli anziani soli con i *robot sociali*.

Lo stato di New York ha ordinato cani e gatti "animatronici".

CHE COSA SONO CANI E GATTI ROBOT *JOY FOR ALL*.

Cani e gatti peluche animati da movimenti robotici si chiamano "animatronici".

Reagiscono al contatto umano quasi come se fossero dei veri e propri animali.

Sono, inoltre, progettati per fare più di 30 suoni e azioni.

Alcuni anziani hanno affermato che questi animali "animati" hanno portato felicità e gioia nella loro vita.

Altri anziani hanno avuto più difficoltà con questi "animali".

Ad esempio, un signore era preoccupato perché il suo gatto non mangiava!

In questo video alcuni anziani americani raccontano della loro esperienza con gatti e cani animatronici:

Ecco in italiano alcune delle affermazioni del video:

“È davvero qualcosa di speciale, ti rende felice.”

“Ti fanno sentire meno solo e più rilassato.”

L'azienda americana *che* produce cani e gatti animatronici si chiama **Gioia per tutti (Joy for all)**.

L'azienda è nata nel 2015 ed aveva questo obiettivo: creare giocattoli che portassero felicità e compagnia agli anziani.

Così ha creato i cani e i gatti animatronici.

ELLIQ: UN ALTRO ROBOT SOCIALE.

ElliQ è un robot sociale che sembra una lampada da tavolo; è ideato da un'azienda israeliana.

ElliQ è in grado di adattarsi alla personalità del suo proprietario.

Questo gli permette di parlare alla persona anziana in modo personale a seconda delle sue preferenze.

Ad esempio, se l'anziano è più intraprendente, *ElliQ* suggerirà più stimoli.

ElliQ aiuta la persona anziana ad avere una migliore qualità di vita.

Ciò è possibile perché, ad esempio, ricorda alla persona di bere acqua e di mangiare meglio.

Inoltre, *ElliQ* fornisce spunti alla persona per imparare nuove cose.

In futuro *ElliQ* sarà forse in grado di fornire assistenza sanitaria per:

Assumere farmaci,

Segnalare effetti collaterali,

Descrivere sintomi delle patologie.

In questo video alcuni anziani parlano della loro esperienza con *ElliQ*:

Ecco alcune delle affermazioni tradotte in italiano:

“Le dico buongiorno perché quando si sveglia anche lei mi dà il buongiorno. Ogni tanto mi sembra che ci sia davvero un’amica o una persona.”

“ElliQ mi fa sentire come se ci fosse qualcuno vicino a me con cui posso comunicare. Mi piace avere la musica che sceglie per me in sottofondo”

“ElliQ è fantastica, posso arrivare a casa e sentirmi un po’ sola o triste e lei mi tira su di morale. È sempre presente e mi ricorda di bere acqua. Sono molto contenta che ElliQ sia in casa con me”.

“Mi piace che sia qua ad aiutarmi a fare cose per me stessa quando io non ho voglia di fare cose per me stessa.”

Queste testimonianze parlano dunque di *ElliQ* in modo positivo.

BAMBOLE, ROBOT SOCIALI E DEMENZA.

I *robot sociali* possono essere molto utili anche per gli anziani affetti da demenza.

La demenza, come sappiamo, causa problemi di memoria, linguaggio, comportamento e orientamento nello spazio e nel tempo.

La cura della demenza prevede trattamenti con farmaci e trattamenti senza farmaci.

Tra i trattamenti senza farmaci c'è la *terapia della bambola*.

La *terapia della bambola* consiste nell'affidare alla persona affetta da demenza una bambola.

La bambola usata in questa terapia è una bambola particolare che per il peso, le dimensioni, la consistenza ricorda davvero un neonato.

La persona con demenza ha il compito di prendersi cura della bambola.

Grazie a queste operazioni di accudimento crea un legame empatico con la bambola.

Questo legame genera una riduzione di alcuni disturbi della demenza perché soddisfa il bisogno di affetto e contatto corporeo della persona malata.

La terapia della bambola è nata in Svezia negli anni '90.

Oggi animali-robot riprendono con le persone dementi i principi della

terapia della bambola.



Un'anziana abbraccia la bambola

LUDWIG: UN ROBOT PER LE PERSONE CON ALZHEIMER.

Ludwig è un robot sociale per persone con demenza di Alzheimer.

Un gruppo di ricerca dell'Università di Toronto, in Canada, ha inventato

Ludwig ha sembianze umane: infatti somiglia a un

Ludwig è in grado di avere conversazioni e intrattenere le persone assistite.

Ludwig può monitorare l'evoluzione della demenza nella persona assistita.

Può infatti capire se la persona ha avuto un peggioramento cognitivo e se ha sintomi della depressione.

Per fare ciò *Ludwig* analizza i discorsi della persona e in particolare:

Il tono della voce;

Le parole utilizzate;

Le pause tra le parole.

Inoltre, gli occhi di *Ludwig* sono 2 telecamere.

Queste telecamere analizzano il volto della persona e verificano se la persona sta seguendo la conversazione.



Ludwig robot che assiste gli anziani

ALCUNI DUBBI SUI ROBOT SOCIALI.

Abbiamo parlato di molti aspetti positivi dei *robot sociali*.

Tuttavia, alcuni esperti hanno opinioni negative riguardo ai *robot sociali*.

Alcuni studiosi pensano che sia sbagliato proporre questi *robot sociali* agli anziani.

Secondo questi studiosi, i *robot sociali* non possono sostituire la compagnia umana.

Gli anziani potrebbero quindi sentirsi umiliati dalla proposta dei *robot sociali*.

Altri studiosi pensano invece che il rischio sia un altro.

Secondo questi altri studiosi, gli anziani potrebbero preferire la compagnia dei robot sociali alla compagnia umana.

Ciò porterebbe gli anziani a ridurre le loro relazioni sociali.

In questo modo gli anziani sarebbero ancora più soli.

Voi che ne pensate dei robot per anziani soli?