

Nudge: una parola di moda

In inglese significa “spinta gentile”

La parola inglese nudge (spinta gentile) è una parola usata nelle scienze che studiano il comportamento umano in campo economico.

Gli studiosi hanno osservato che, spesso, noi compiamo scelte economiche in base a pensieri sbagliati e a emozioni incontrollate.

Queste scelte irrazionali provocano danni al nostro benessere in generale e a quello economico in particolare.

Secondo la teoria della “spinta gentile” è possibile indirizzare le persone verso la soluzione più efficiente senza alcuna costrizione.

In un supermercato, ad esempio, mettere in esposizione la frutta vicino alle casse dà una “spintarella” verso un'alimentazione più sana.

Il 16 ottobre si è celebrata la Giornata Mondiale dell'Alimentazione.

Un'agenzia pubblicitaria ha fatto un esperimento di “spinta gentile” contro lo spreco alimentare.

Negli Stati Uniti portarsi via dal ristorante il cibo che avanziamo è un'abitudine comune.

I ristoranti negli Stati Uniti, infatti, offrono ai loro clienti i cosiddetti “sacchetti per il cane” con il cibo avanzato.

In Europa e soprattutto da noi in Italia questa pratica è considerata poco elegante.

L'esperimento di "spinta gentile" è stato condotto in un ristorante di Vimercate, in provincia di Milano.

Su ogni tavolo del locale è stata posta una moneta con le due facce di colori differenti, verde e rosso.

Il verde indicava la volontà di richiedere "il sacchetto" dove riporre gli avanzi.

Il rosso di indicava la volontà di rifiutare questo servizio.

La moneta è stata lasciata sul tavolo sul lato verde.

In questo modo scegliere la riduzione degli sprechi era la scelta più semplice da fare.

Sul tavolo c'era anche una scheda che spiegava in modo semplice il significato della moneta rossa e verde.

Con questo esperimento la richiesta del "sacchetto degli avanzi" in quel ristorante è raddoppiata, passando dal 40 per cento all'80 per cento.

Secondo la Fao, (l'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura) un terzo della produzione mondiale di cibo destinata al consumo umano si perde o si spreca.

Il valore economico del cibo sprecato a livello mondiale si aggira intorno ai 1.000 miliardi di dollari.

Ben venga allora la "spinta gentile" che ci insegna a non sprecare!