

L'impulsività

uno studio sui ratti ne svela alcuni meccanismi

Una sostanza prodotta dal nostro cervello, la grelina, ci spinge a cercare il cibo impulsivamente senza fermarci quando abbiamo fame.

Ricercatori dell'Università di Gotemborg (Svezia) hanno compiuto una ricerca sulla grelina.

L'obiettivo era capire in che modo la grelina influenzi sempre le nostre decisioni e non solo di fronte al cibo.

I ricercatori hanno compiuto la ricerca su ratti.

Hanno insegnato agli animali a ricevere un cibo dolce in due modi: a volte, premendo una leva e, altre volte, trattenendosi dal premerla.

Un segnale eseguito dai ricercatori indicava il comportamento giusto.

Gli animali ai quali era stata somministrata grelina premevano sempre la leva, anche quando non andava premuta.

La grelina quindi induce comportamenti che non si riescono a controllare e che non portano a una ricompensa.

Gli studiosi pensano che studiare la grelina possa portare a capire come regolare gli impulsi nocivi.

Il meccanismo degli impulsi è alterato molte malattie psichiatriche.