

LA CEFALEA È LA TERZA CAUSA DI DISABILITÀ NEL MONDO



Il mal di testa può avere come causa un'altra malattia (ad esempio problemi alla cervicale o sinusiti) o essere una predisposizione biologica.

I mal di testa primari (quelli che non sono causati da un'altra malattia) sono influenzati da situazioni esterne, come il clima, o interne (come lo stress o le variazioni ormonali).

Il 12 per cento della popolazione mondiale soffre di mal di testa.

Il mal di testa diventa cronico se è presente per almeno 15 giorni al mese.

Per evitare che il mal di testa diventi cronico è bene avere una diagnosi precisa per potersi curare in modo corretto.

Oggi si sono fatti molti progressi nella comprensione dei meccanismi che scatenano le crisi.

Una diagnosi accurata permette di utilizzare farmaci che prevengono le crisi dolorose.

Se il mal di testa compare dopo i 40 ed è accompagnato da altri sintomi (problemi di parola o dell'equilibrio ad esempio) è necessario capire quale sia la causa.

Le persone, in genere, tendono a preoccuparsi solo di ridurre il dolore che il mal di testa comporta e questo è un errore.