

LA “BALENA BLU”



Che cosa significa *Blue Whale*? Significa “Balena Blu”.

Che cosa è *Blue Whale*?

È un gioco online (che si gioca su Internet) che ha l’obiettivo di condurre adolescenti al suicidio.

Sembra che si chiami “Balena Blu” perché fa riferimento alla pratica delle balene di arenarsi sulla spiaggia e morire.

I motivi che spingono le balene ad arenarsi, infatti, non sono chiari e alcune persone interpretano quest’azione come un suicidio.

Al gioco “Balena Blu” si decide volontariamente di giocare.

Una volta entrati in gioco i giocatori sono sottoposti a una serie di prove ben precise.

Queste prove sono sempre più pericolose e l'ultima prova è il suicidio del giocatore.

Pare che una volta entrati nel gioco sia impossibile uscirne perché il giocatore è minacciato e ricattato.

Le minacce e i ricatti sono "faccio male ai tuoi familiari, ai tuoi cari" e altre minacce simili.

Dove nasce Balena Blu

Balena Blu nasce in Russia su un social network molto simile a Facebook.

Nel 2015 una ragazza di 16 anni, Irina, aveva pubblicato su questo social network alcune foto e alcuni video per documentare il suo suicidio.

Irina faceva riferimento a un gruppo "f57" che pare fosse un gruppo del social network dove si incontravano adolescenti con idee suicide.

È bene ricordare che in Russia la percentuale di adolescenti che si suicidano è 3 volte più alta della media mondiale.

In novembre in Russia è stato arrestato Philipp Budeikin, un ragazzo di 21 anni accusato di avere istigato adolescenti al suicidio.

Non è chiaro se questo ragazzo è l'ideatore di Balena Blu.

Balena Blu e le sfide estreme

Balena Blu rientra nell'ambito delle sfide estreme che circolano su internet e coinvolgono molti adolescenti.

Ci sono ad esempio molti siti che invogliano i ragazzi a forme di autolesionismo, cioè a farsi del male da soli.

Ci sono siti dove i ragazzi pubblicano video di loro stessi mentre camminano e saltano da un cornicione all'altro di edifici altissimi.

Spesso questi ragazzi si fanno molto male.

Balena Blu in Italia

Il 28 maggio la polizia postale italiana è intervenuta dopo che era stata denunciata la pubblicazione foto su Facebook.

Questa foto mostrava le ferite che si era procurata una studentessa di 14 anni di Ravenna.

Non è ancora chiaro come la giovane possa essere venuta a contatto con chi le ha suggerito di intraprendere il pericoloso 'gioco'.

Qualcuno della scuola ha notato questa foto e ha avvertito i genitori della ragazza che non si erano accorti di nulla.

Balena Blu e i segnali di allarme

Gli esperti dicono che è bene preoccuparsi se un adolescente tende a isolarsi e non esce più con gli amici di ogni giorno.

Altro segnale di allarme è quando l'adolescente naviga molto su internet; specialmente se tende a farlo nelle ore notturne o di nascosto.

Anche quando smette di praticare sport, inizia ad andare male a scuola e diventa aggressivo o apatico è bene che i genitori e gli insegnanti facciano attenzione.

Questi comportamenti non significano necessariamente, è ovvio, che il ragazzo è in contatto con Balena Blu, ma sono segni di malessere psichico che deve essere osservato e compreso.

Inoltre i principali motori di ricerca mettono a disposizione funzioni di facile uso per filtrare la navigazione su Internet in modo di evitare ai giovani di visitare siti pericolosi.

Allo stato attuale non è ancora chiaro, in realtà, che cosa è Balena Blu, se esiste davvero un gruppo di persone che istiga, attraverso i social network, i ragazzi al suicidio.

Balena Blu potrebbe anche essere un fenomeno che si autoalimenta.

Qualsiasi cosa possa essere è certamente il segnale di una società con profondi disagi e di adolescenti che soffrono molto.